

Ref. 22

# postgrau en teràpia ayurvèdica

30 crèdits ECTS

Octubre 2016 - Juliol 2018

nova ubicació  
**SETEMBRE 2017**

**Dirigit a**

Diplomats/des, graduats/des,  
llicenciats/des i professionals  
interessats en aquest àmbit.

## Nova adreça

Carrer Miret i Sans, 10-16  
08034 Barcelona

### Com arribar?



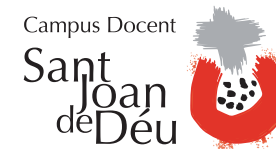
Parades properes:  
H4, 54, 63, 68, 75 i 78



María Cristina (L3) a 500 m.



Reina Elisenda (L6) a 250 m.



Tel. 93 280 09 49  
Fax 93 600 61 12

esaura@santjoandedeu.edu.es

www.santjoandedeu.edu.es

<https://www.facebook.com/campusdocentsantjoandedeu>



FS564733 EMS564735



## PRESENTACIÓ

L'ayurveda és el sistema mèdic més antic reconegut per l'OMS. El seu origen data aproximadament de fa cinc mil anys. La paraula sànscrita ayurveda està formada per dues paraules que es tradueixen com a ciència o coneixement (veda) de la vida (ayu), però a la pràctica real és molt més que un sistema mèdic; és un art – ciència, una filosofia de la vida que posa l'accent detalladament sobre una forma de vida que condueix a la salut, la felicitat i la longevitat.

Els últims anys s'està vivint un augment de la demanda de teràpies complementàries per part de la societat. Aquest programa pretén dotar els professionals de les eines necessàries pel desenvolupament d'una pràctica reflexiva des de la visió d'una teràpia mil·lenària com l'ayurveda.

## ESTRUCTURA DEL POSTGRAU

La formació s'estructura en forma de Postgrau amb un total de 30 crèdits ECTS.

Està organitzat en dos anys, de manera que l'estudiant obté la formació necessària per desenvolupar la seva pràctica en base als coneixements de:

- Primer any: bases de la filosofia ayurvèdica, concepte de prakruti (tipologies) i abhyanga (massatge ayurvèdic).
- Segon any: conceptes sobre diagnòstic, nutrició ayurvèdica, prevenció i promoció de la salut, panchakarma, altres teràpies ayurvèdiques i introducció al coneixement i pràctica clínica d'algunes de les patologies més freqüents a occident.

El coneixement i pràctiques de ioga (que inclou pranayama) i de la meditació són coneixements transversals als dos anys.

## COMPETÈNCIES

- Capacitat d'aprendre la visió ayurvèdica de la salut.
- Capacitat d'aplicar els coneixements adquirits a la vida diària pel manteniment de la salut.
- Capacitat de contribuir en el manteniment i millora de la salut de les persones.
- Capacitat d'anàlisi en l'àmbit concret de la pràctica professional en ayurveda.
- Interès per l'aprenentatge continuat, l'actualització de coneixements i la formació professional continuada.
- Capacitat de treballar en equip.

## OBJECTIUS

- Conèixer en profunditat la naturalesa i els marcs teòrics explicatius de la filosofia ayurvèdica.
- Conèixer les diferents teràpies ayurvèdiques i la seva aplicació.
- Incorporar la pràctica del ioga i la meditació a la vida diària com a pràctica pel desenvolupament del terapeuta i per a la seva aplicació com a teràpia.
- Conèixer la unitat i, al mateix temps, la individualitat necessària per adoptar mesures de promoció de la salut i cura de la malaltia per realitzar completament el potencial humà en les tres dimensions: física, mental i espiritual.
- Incorporar eines que permetin al professional desenvolupar la seva pràctica clínica des de la perspectiva de l'ayurveda.



## METODOLOGIA

Sessions interactives, tallers teòrico-pràctics, discussió de casos clínics, tutorització individual.

Es donarà material bibliogràfic.

## CONTINGUTS

### Primer any. Bases conceptuals – Abhyanga (massatge ayurvèdic). 15 ECTS

1. Antecedents històrics.
2. Introducció a la terminologia.
3. Darshanas o bases filosòfiques.
4. Conceptes bàsics I i II: Teoria de la creació. Teoria de causa i efecte. Loka purusha. Teoria de Samanya visesha (similar i oposat). Padharta o estudi de la matèria.
5. Kriya Sharira o fisiologia: Sharira (cos). Dosha (energies). Dathu (teixits). Mala (productes metabòlics de rebuig). Agni (foc metabòlic). Srotas (canals). Prakruti (constitució).
6. Introducció a Rachana Sharira (anatomia)
7. Aspectes ètics de: Vaidya (metge), upasthata (infermera), atur (persona que rep el tractament) i aushadi (medicament – substància).
8. Snehana i snehana dravya (oleació i substàncies olioses).
9. Abhyanga (massatge ayurvèdic).
10. Legislació.
11. Ioga i pranayama.
12. Meditació.

### Segon any. Promoció de la salut i tractaments específics. 15 ECTS

1. Swasthavruta (estudi de la salut, promoció de la salut): Dinacharya i Ritucharya (rutina diària i estacional). Els tres pilars de la vida. Ioga. Pranayama. Sadavrutta (normes de bona conducta).
2. Bases de Nidana (diagnòstic): Nidana (etiologia). Samprapti (patologia). Purva rupa (síndrome prodròmic). Rupa (signes i símptomes). Upashaya (factors que alleugen). Anupshaya (factors agreujants). Rogapariksha (examen de la malaltia). Rogipariksha (examen de la persona). Srotas pariksha (examen dels canals). Alteracions i dispersions dels doshas. Alteracions dels dhatus. Alteracions de l'agni. Ama (toxines). Viadikshamadma (immunitat) Vyadhi Kshamatva
3. Tractament: Suports al tractament. Classificació de l'enfocament terapèutic. Classificació de les malalties. Introducció al Panchakarma. Teràpies ayurvèdiques (Shiro dhara, Shiro basti, Kati basti, Netra basti, Karnapurana, Hridaya basti, Swedana).
4. Introducció a Dravyaguna Vignyana (fitoteràpia).
5. Introducció a kayachikitsa (Medicina Interna).
6. Investigació quantitativa i qualitativa.
7. Meditació.
8. Ioga i pranayama.



## ACREDITACIÓ

El Campus Docent Sant Joan de Déu, adscrita a la Universitat de Barcelona expedirà el:

**Títol de Postgrau en Teràpia Ayurvèdica** per aquelles persones que hagin cursat aquests estudis, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes dels mòduls matriculats.
- Superació de l'examen teòric (escrit i oral) i pràctic.
- Realització d'un Treball final de Programa.

**Diploma d'Extensió Universitària** per aquelles persones (sense titulació universitària) que hagin cursat aquests estudis, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes dels mòduls matriculats.
- Superació de l'examen teòric (escrit i oral) i pràctic.
- Elaboració d'un treball de reflexió i anàlisi.

**Certificat d'aprofitament i/o assistència** per aquelles persones que hagin cursat algun mòdul de forma independent, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes dels mòduls matriculats.
- Elaboració d'un treball de reflexió i anàlisi.
- Per accedir a mòduls del segon, és imprescindible haver superat el primer any.

## CALENDARI I HORARI

Les classes lectives seran els dissabtes de 8 a 13:30 i de 15 a 19 hores i els diumenges de 8 a 13:30 i de 15 a 18 hores.

## DIRECCIÓ

### Elena Saura Portillo

Infermera. Professora col·laboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en massatge ayurvèdic i en Panchakarma pel Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, Índia. Correu electrònic: esaura@santjoandedeu.edu.es

### Sudhakar R. Powar

Vaidya especialista en Balaroga. Professor del Departament d'Estudis de Postgrau en Kaumarbhritya a Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, Índia.



## MATRÍCULA

### Lloc:

Campus Docent Sant Joan de Déu. Edifici Docent.

Durant el mes de juliol al carrer Santa Rosa, 39-57 d'Esplugues. A partir de setembre al carrer Miret i Sans, 10-16 de Barcelona.

Telèfon: 93.280.09.49

### Dates de matriculació:

Del 5 al 26 de juliol i del 4 al 15 de setembre de 2017.

Horari: Juliol de 9 a 15 hores - Setembre de 9 a 18.30 hores.

### Documentació necessària:

- Fotocòpia compulsada del títol professional.
- Fotocòpia del DNI.
- Currículum Vitae.
- Dues fotografies mida carnet.
- Dades bancàries (l'imprès us el facilitarà el Campus).

**PREU:** El preu establert és de 1.573€ més taxes de matriculació.

Pagament fraccionat en sis mesos, de juliol a desembre de 2017.

**L'import de la matrícula no es retornarà, en cap cas, un cop començat el curs.**

Els pagaments es realitzaran mitjançant rebuts domiciliats.

## PROFESSORAT

### Sudhakar R. Powar

Vaidya especialista en Balaroga.

Professor del Departament d'Estudis de Posgrau en Kaumarbhritya a Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, Índia.

### Agustín Hernández Navarro

Màster en Teràpia Ayurvèdica per l'EUI Sant Joan de Déu. Professor de loga certificat per Patañjali Yogpeeth – Divya Yog Mandir.

### Trust (Haridwar, Índia)

Llicenciat en Humanitats per la Universitat Autònoma de Barcelona.

### Segundo Ríos Ruiz

Llicenciat i Doctor en Biologia per la Universitat de Múrcia.

Professor Titular de Botànica de la Universitat d'Alacant i Director de l'Estació Biològica de Torretes i Museu de la Biodiversitat, ambdós adscrits a l'Institut Universitari de Biodiversitat CIBIO, de la Universitat d'Alacant.

### Chandrarekha Powar

Vaidya postgraduada per Registrar in clinical Deptt. Of Prasuti & Streeroga. Experta clínica en l'àmbit: kaya-chikitsa, shalya shalakyā, prasuti stree roga (obstetrícia i ginecologia).



postgrau en teràpia ayurvèdica

**Gerard Colomar Pueyo**

Infermer. Llicenciat en Dret. Professor col·laborador del Campus Docent Sant Joan de Déu.

**Marisol Ruiz**

Antropòloga social, Master en Estudis de gènere i cultural (Universitat de Xile) i Master en Salut Pública (Universitat Pompeu Fabra). Investigadora predoctoral en Salut Pública de Greds-Emconet, Universitat Pompeu Fabra.

**Montserrat Vergara Duarte**

Diplomatura en Estadística per la Universitat Autònoma de Barcelona. Master en Salut Pública per la Universitat Pompeu Fabra. Doctorat en Biomedicina. Àrea d'Epidemiologia i Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra.

**Elena Saura Portillo**

Infermera. Professora col·laboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en massatge ayurvèdic i en Panchakarma pel Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India.



CURS 2016/2019

hospitalitat

QUALITAT

RESPECTE

RESPONSABILITAT

ESPIRITUALITAT